

LES RANDONNEURS DE L'ORGE

PROGRAMME WEEK-END "LES ALPES MANCELLES" du 25 au 27 septembre 2026



Saint Léonard des bois

- **Trajet** : Saint Michel-sur-Orge/ Saint-Léonard-des-Bois
 - 219 km via A11 (sortie 5 La Ferté Bernard) (32,40 € A/R) Continuer sur D316, direction Mamers puis St-Rémy-du-Val , Fresnay-sur-Sarthe et Saint-Léonard-des-Bois.
 - OU
 - 234 km via A11 et A28/E402 (sortie 20 Mamers) (49 € A/R) suivre D310 en direction de Fresnay –Sur-Sarthe puis Saint-Léonard-des-Bois
- **Lieu du Rendez-vous pour le pique-nique du Vendredi Midi vers 11 h 30 - 12 h :**
 - Saint-Léonard-des-Bois : D 112, à l'entrée du village, parking sur la gauche au bord de la Sarthe
Coordonnées GPS : Lat. 48.35001/48°21'0,36 ''
Long. -0.07886/0°04'44''
- **L'hébergement** : Nuitées en chambres avec sanitaires privatifs
Lits faits à l'arrivée - Linge de toilette fourni
- **Formule** : pension complète avec pique-nique le samedi midi et le dimanche midi.
- **Les randos** : le vendredi après- midi – 1 rando d'environ 6 km avec visite du village
le samedi rando de 14 km à la journée avec visite du village
le dimanche matin 1 rando d'environ 6 km avec visite du village
- **Transport** : déplacement basé sur le co-voiturage, non inclus dans le prix.

Hébergement

Ancien Hôtel de Gare complètement rénové.
Au Petit Vivoin est un hôtel 3***

2 Rue de Beaumont
72170 VIVOIN
Tél. 02 43 97 00 05

Coordonnées GPS :
Lat. 48,230371 / 48°13'49''
Long. 0,143998 / 0°8'38''



LES CHAMBRES

L'hôtel dispose de 15 chambres réparties
au 1er et 2ème étage, d'une chambre
PMR en rez-de-chaussée
et d'un appartement équipé 6 personnes
(2 chambres)

- salle d'eau avec sanitaires privatifs
- télévision
- accès WIFI gratuit
- lits en 90x200 ou 180x200

*Lits faits à l'arrivée
linge de toilette fourni*



PETIT DÉJEUNER

Pour vous lever du bon pied, un petit-déjeuner copieux vous attend dans la salle de restauration

A partir de 7 h
Départ du gîte 8 h



LA RESTAURATION



Dîner : cuisine traditionnelle française, composée d'une entrée, d'un plat principal avec son accompagnement et d'un dessert.

Apéritif - 19 heures

Dîner - 19 h 30 mn

Les pique-niques seront à notre disposition après le petit-déjeuner (sandwich ,boisson, dessert)

Récipients avec couvercles et gourdes pour les pique-niques

PISCINE COUVERTE ET CHAUFFÉE



LES CIRCUITS

Alternant la nature et la découverte du patrimoine

J1 – Saint-Léonard-des-Bois (à 30 kms de Vivoin)

L'origine même des Alpes Mancelles

Installé au cœur du site naturel classé des Alpes Mancelles, Saint-Léonard-des-Bois est réputé pour ses activités de pleine nature. Du Haut Fourché ou du Mont Narbonne, vous tomberez sous le charme de ces paysages vallonnés et totalement atypiques.

J2 – De Saint-Léonard-des-Bois à Saint-Céneri-Le-Gérei (à 30 kms de Vivoin)

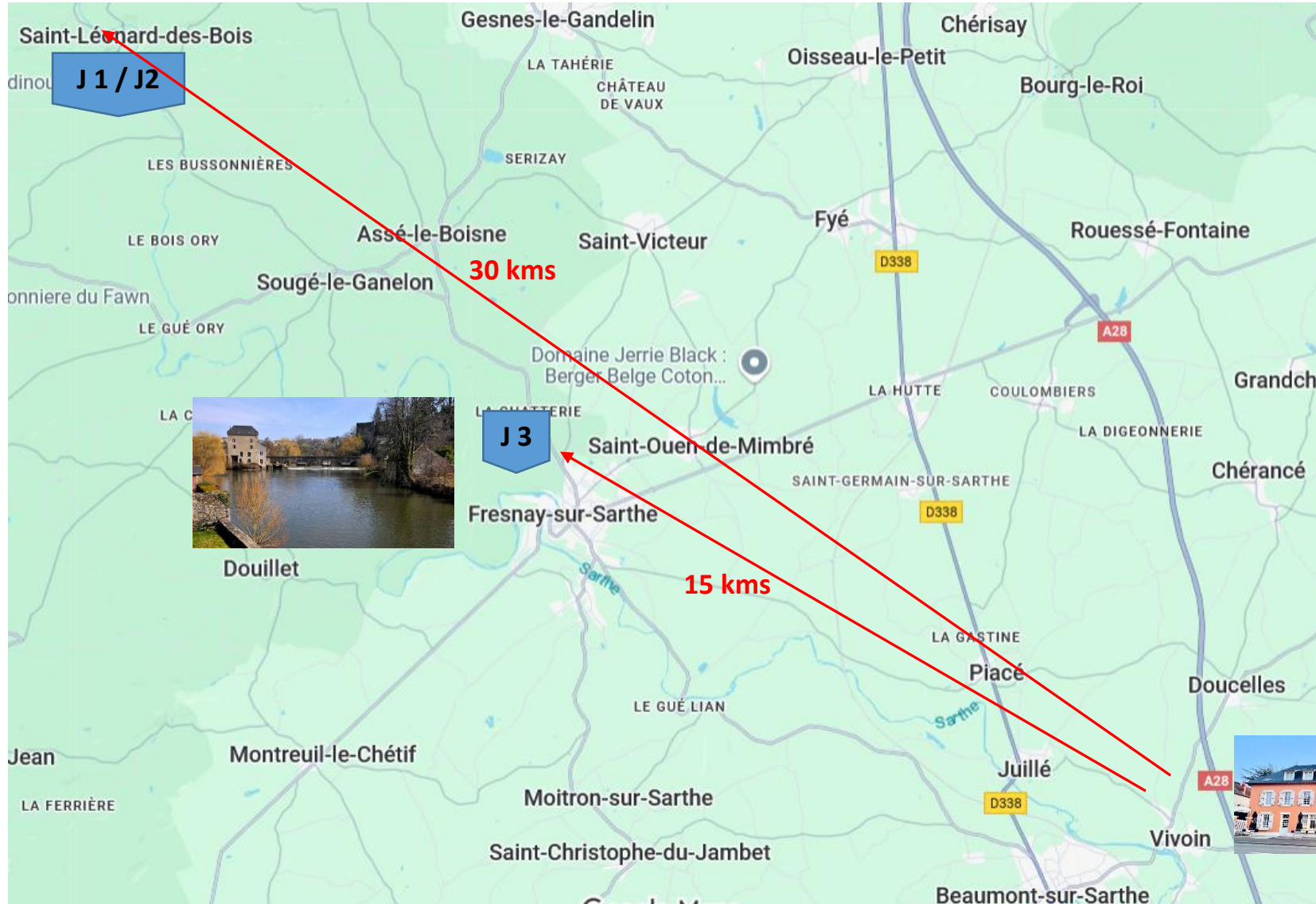
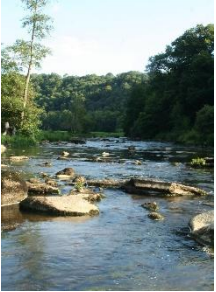
Saint-Céneri-le-Gérei : l'un des Plus Beaux Villages de France

Village de peintres au cœur des Alpes Mancelles : histoire, patrimoine, lieux de visite incontournables.

J3 – Fresnay-sur-Sarthe (à 15 kms de Vivoin)

- Classé 2ème Village Préféré des Français 2021, installé sur un éperon rocheux autour du château, cette cité médiévale a gardé tout son caractère. En déambulant dans ses ruelles étroites, vous découvrirez un patrimoine riche et préservé.

LES RANDOS



Vendredi 25 septembre 2026

Saint Léonard Des Bois – La Vallée de la Misère

La Vallée de la Misère est en effet un immense éboulis de grès armoricain (quartzites).

L'origine du site remonte à l'ère primaire, avec son socle de granit et de grès armoricain. C'est à l'ère quaternaire et à ses alternances de gel-dégel que l'on doit l'éclatement des sols et la formation de ces éboulis pierreux accrochés aux versants et connus sous le nom de pierriers.

Randonnée

Parking : entrée du village à gauche

Coordonnées GPS : Lat. 48.35001/48°21'0,36 ''

Long. -0.07886/0°04'44''

Après une courte montée, nous cheminerons sur un sentier cahoteux pleins de racines le long de la Sarthe avant de regagner le village. Puis nous randonnerons dans la forêt et nous regagnerons le parking par un sentier en balcon avec vue sur la Vallée de la Misère et sur Saint- Léonard-des-Bois.



Ø 5 km

▲ 99 m

▲ 197 m

▲ 144 m

▼ 150 m

Samedi 26 septembre 2026

Les Méandres de la Sarthe

Randonnée

les méandres de la sarthe version 2

◊ 14,2 km ⚡ 107 m ⚡ 229 m ⚡ 306 m ⚡ 307 m

Départ parking du Gasseau à [Saint-Léonard-des-Bois](#)

Coordonnées GPS : Lat. 48.358927/48°21'32''

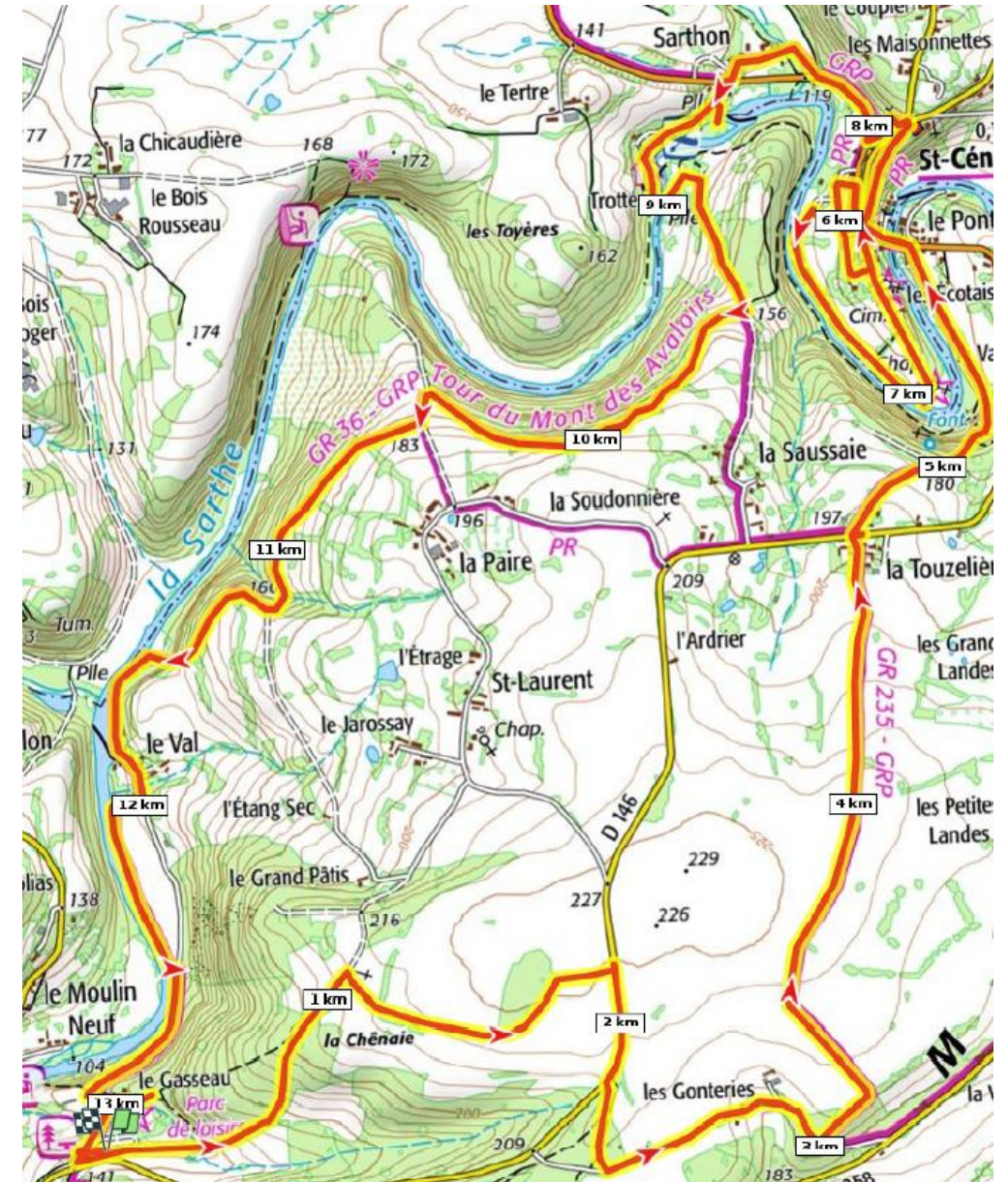
Long. -0.078498/0°04'43''

Ce circuit vallonné entre Saint-Léonard-des-Bois et Saint-Cénéri-le-Gérei vous fera découvrir des paysages typiques des Alpes Mancelles et des lieux uniques en leurs genres.

[Saint-Cénéri-le-Gérei](#), enserré dans une boucle de la Sarthe, nous offre un cadre bucolique et des paysages verdoyants où nous pique-niquerons après la visite du village.

Après le déjeuner, nous cheminerons sur le GR du « Tour du Mont des Avaloirs » pour atteindre Le Haut Fourché, la passerelle du bac à chaînes sur la Sarthe et découverte du Domaine du Gasseau avant de regagner le parking

Quelques passages sportifs



Randonnée

Dimanche 27 Septembre 2026 Fresnay-sur-Sarthe

Fresnay-Sur-Sarthe : Sentinelle du Maine-Anjou aux marches de la Normandie, une ville médiévale.

La cité est bâtie sur un promontoire rocheux qui domine une boucle de la Sarthe, à l'emplacement d'un gué.

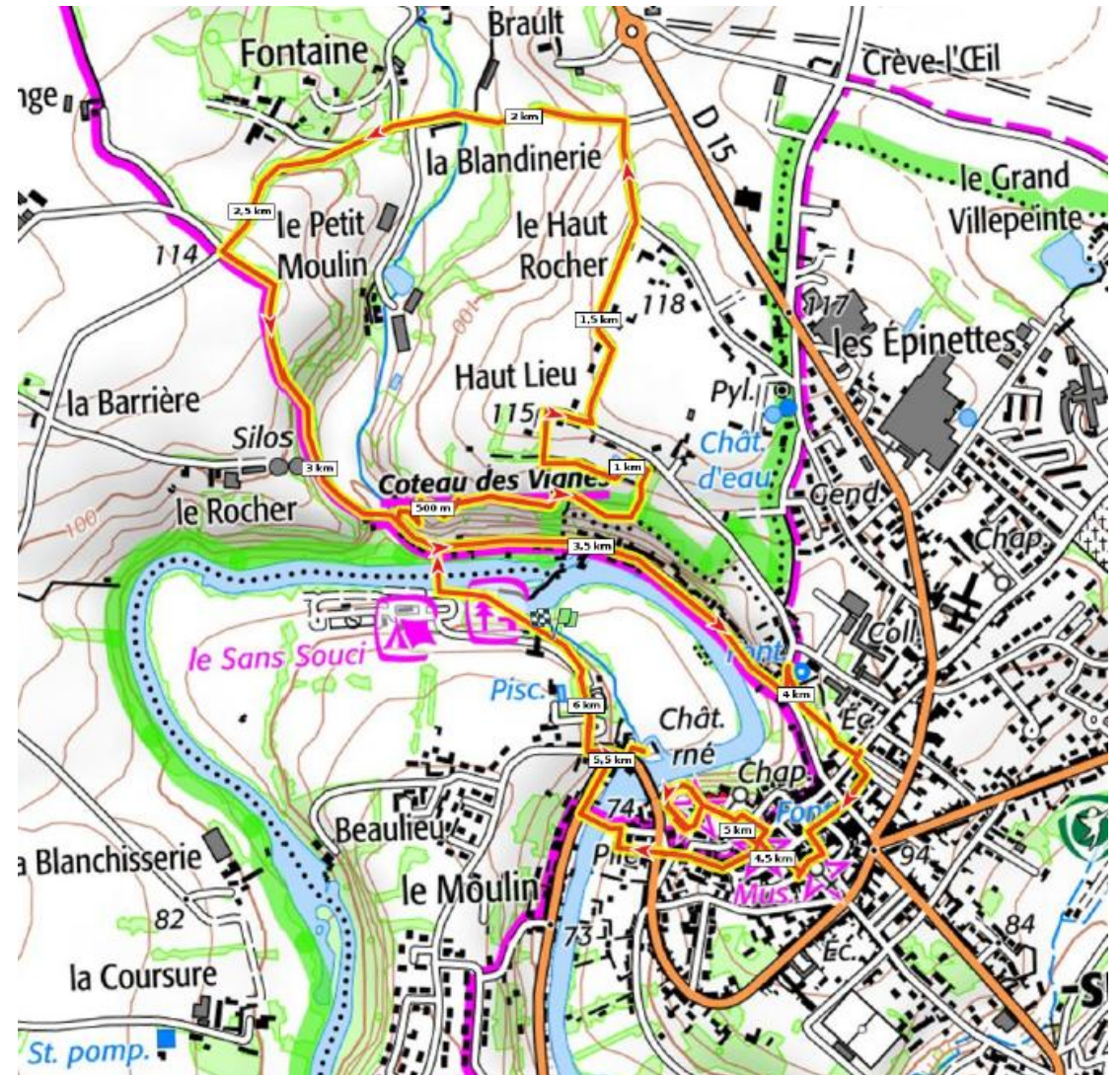
Départ de la randonnée : Parking : Aire de loisirs du Haut Ary
Coordonnées GPS : Lat. 48.28422/48°17'1''
Long. 0,01504/0°0'59''

Nous nous dirigerons vers le coteau des vignes (magnifique panorama sur la rivière et la cité en empruntant un bac à chaînes pour traverser la Sarthe).

Nous randonnerons un peu dans la campagne avant de cheminer à travers le village de Fresnay-sur-Sarthe pour regagner le parking. Pique-nique au bord de la Sarthe avant de regagner notre région.

Les Incontournables

- **Le parc du château**, pour son panorama sur la Sarthe et les ruines du château
- **Les ruelles pittoresques** pour une balade entre histoire et authenticité
- **L'église Notre-Dame**, pour admirer ses peintures et son histoire millénaire



FRESNAY SUR SARTHE - 6 KMS

6,2 km 71 m 118 m 119 m 119 m

CONSEILS UTILES

N'oubliez pas :

- Vos bâtons de Randonnée **fortement recommandés voire indispensables**, de bonnes chaussures de randonnées (sentiers de montagnes racineux et pierreux).
- Le nécessaire pour moustiques, crème solaire...
- Vos chaises pour les pique-niques
- Récipients avec couvercles, couverts et gourdes pour les pique-niques (pour éviter les déchets plastiques)

Nous espérons que ce programme répondra à vos attentes et
nous vous souhaitons un bon séjour.



Ghislaine & André FEFEU

Tél. G.F.: 06 76 95 41 18

Tél. A.F.: 06 77 99 13 04

Sur une idée originale de Danielle MAHON & Patrick LE GAL

Tél. D.M. : 06 86 90 95 48